



Jessica Knutson

FIRST NATIONS FORMER YOUTH
IN CARE & ADVOCATE

Jessica Knutson is a Social Worker and Lived Experience Advocate engaged in decolonial, anti-racist and Indigenous-led practice, with an educational background in Psychology and Social Work. Jessica has worked in a multitude of practice areas over the years including mental health, healthcare, child welfare, harm reduction and support work, research and grant writing, and Indigenous Cultural Safety education, and has recently moved into the area of social work regulation.

In her role on the National Council of Youth in Care Advocates (NCYICA), Jessica also brings her own personal experiences as an Indigenous woman and former youth from care. She is particularly passionate about contributing to a better future for Indigenous children, youth, and families, and in the holistic health and wellbeing of Indigenous communities. Jessica has been part of the NCYICA since its inception in 2020, engaging in local, provincial, and federal advocacy alongside other youth from care and advocates across the country.



"I continue to be inspired by those around me and in the greater advocacy community, including friends, peers, colleagues, mentors, and especially by youth advocates and leaders. I have learnt so much from the young people I've had the honour to work alongside over the years and it is one of the most important pieces of systems change work - hearing from and respecting the wisdom youth share from their perspective."

Outside of work, Jessica enjoy spending time with friends and family, attending events in the community such as craft fairs, Pow Wows and farmers' markets, and can often be found reading, beading, baking, and beaching.



Jessica Knutson

ANCIENNE JEUNE PRISE EN CHARGE
PREMIÈRES NATIONS ET DÉFENSEURE

Jessica Knutson est une travailleuse sociale et défenseure avec une expérience vécue, engagée dans une pratique décoloniale, antiraciste et dirigée par les Autochtones. Elle possède une formation en psychologie et en travail social. Au fil des ans, elle a œuvré dans de nombreux domaines, notamment la santé mentale, les soins de santé, la protection de l'enfance, la réduction des risques et le soutien, la recherche et la rédaction de demandes de subventions, ainsi que l'éducation à la sécurité culturelle autochtone. Elle s'est récemment orientée vers la réglementation du travail social.

Dans son rôle au sein du Conseil national des défenseurs des jeunes pris en charge (CNDJPEC), Jessica apporte également son expérience personnelle en tant que femme Autochtone et ancienne jeune prise en charge. Elle est particulièrement passionnée par la contribution à un avenir meilleur pour les enfants, les jeunes et les familles Autochtones, ainsi que par la santé et le bien-être holistiques des communautés Autochtones. Jessica fait partie du CNDJPEC depuis sa création en 2020, s'engageant dans des actions de défense des droits aux niveaux local, provincial et fédéral aux côtés d'autres jeunes pris en charge et défenseurs des droits partout au pays.



« Je continue d'être inspirée par mon entourage et par la communauté militante élargie, notamment mes amis, mes pairs, mes collègues, mes mentors, et surtout par les jeunes défenseurs et leaders. J'ai énormément appris des jeunes avec qui j'ai eu l'honneur de travailler au fil des ans. Écouter et respecter la sagesse des jeunes, telle qu'elle est partagée, est l'un des aspects les plus importants du changement systémique. »

En dehors du travail, Jessica aime passer du temps avec ses amis et sa famille, assister à des événements dans la communauté tels que des foires artisanales, des pow-wows et des marchés fermiers, et on peut souvent la trouver en train de lire, de faire de la broderie perlée, de cuisiner et profiter de la plage.