



Estelle Alexander

POLICY DIRECTOR, YOUNG CANADIANS
ROUNDTABLE ON HEALTH (YCRH)

Estelle Alexander is the Policy Director of the Young Canadians Roundtable On Health (YCRH) at The Sandbox Project. The YCRH seeks to close the gap that exists between youth and policy decision-makers regarding health public policy, and is comprised of group of youth leaders who are driving meaningful change toward better health and wellbeing outcomes for young people living in Canada. In her role with the YCRH, Estelle engages with youth across the country and supports them in building the skills they need to participate in policy discussions. She also collaborates with partners to advance equity, inclusion and accessibility in health initiatives, working toward a future where young Canadians are empowered to shape the systems that affect their lives.

In her role on the National Council of Youth in Care Advocates (NCYICA), Estelle also brings her own personal experiences as an alumni from care. She is motivated to advocate for younger generations currently in care so that they are included in policy decision-making processes.



"Seeing young people use their stories to shift narratives, challenge harmful structures, and build something better is incredibly motivating. As someone who works in youth health policy, I've witnessed how institutional change becomes possible when youth are treated as experts in their own lives."

Outside of work, Estelle enjoys spending some quality time outdoors, cooking and baking, and spending time with friends.



Estelle Alexander

DIRECTRICE DES POLITIQUES, TABLE RONDE DES
JEUNES CANADIENS SUR LA SANTÉ

Estelle Alexander est directrice des politiques de la Table ronde des jeunes Canadiens sur la santé (Young Canadians Roundtable On Health - YCRH) du Sandbox Project. La Table ronde vise à combler le fossé qui existe entre les jeunes et les décideurs en matière de politiques publiques de santé, et est composée de jeunes leaders qui impulsent des changements significatifs pour améliorer la santé et le bien-être des jeunes Canadiens. Dans le cadre de ses fonctions à la Table ronde, Estelle s'engage auprès des jeunes de partout au pays et les aide à acquérir les compétences nécessaires pour participer aux discussions sur les politiques. Elle collabore également avec des partenaires pour promouvoir l'équité, l'inclusion et l'accessibilité dans les initiatives de santé, œuvrant ainsi pour un avenir où les jeunes Canadiens auront le pouvoir de façonner les systèmes qui influencent leur vie.

Dans son rôle au sein du Conseil national des défenseurs des jeunes pris en charge (CNDJPEC), Estelle apporte également son expérience personnelle d'ancienne prise en charge. Elle est déterminée à défendre les intérêts des générations de jeunes actuellement pris en charge afin qu'elles soient intégrées aux processus décisionnels.



« Voir les jeunes utiliser leur histoire pour changer les discours, remettre en question les structures néfastes et construire une meilleure société est incroyablement motivant. En tant que spécialiste des politiques de santé des jeunes, j'ai pu constater comment le changement institutionnel devient possible lorsque les jeunes sont considérés comme les experts de leur propre vie. »

En dehors du travail, Estelle aime passer du temps de qualité à l'extérieur, cuisiner et pâtisser, et passer du temps avec ses amis.